




# COMMENT PRÉPARER DES LUNCHS ZÉRO DÉCHET ?

- 
- Évaluer ses besoins en nourriture pour ne pas gaspiller.
  - Impliquer les jeunes dans la préparation de repas ou de collations maison.
  - Utiliser un sac ou une boîte à lunch réutilisables.
  - Employer des contenants durables pour les sandwiches, les collations, les biscuits, etc.
  - Utiliser une bouteille réutilisable pour le lait, l'eau ou les jus.
  - Transférer dans de petits contenants réutilisables des aliments achetés en format familial.
  - Opter pour des ustensiles durables et des serviettes réutilisables.



## MON CAMP PARTICIPE AU PROGRAMME CAMP ENVIRO ACTION

### UN CAMP QUI :

**RÉDUIT** au minimum la quantité de ses déchets;

**RÉUTILISE** tout ce qui peut l'être;

**RÉCUPÈRE** imprimés, contenants et emballages;

**COMPOSTE** ses matières organiques.



# RÉDUIRE À LA SOURCE EST NOTRE OBJECTIF !

## À LA MAISON !

Nous vous invitons à participer à la réduction à la source. Voici quelques exemples :

- Préparer des lunches zéro déchet (voir au verso);
- Accompagner vos enfants dans le tri des matières résiduelles;
- Participer aux collectes des matières recyclables et des matières compostables;
- Donner les vêtements usagés encore en bon état à des organismes de charité;
- Acheter des aliments en vrac ou en format familial (et économique) plutôt qu'en format individuel, comme le yogourt, le fromage, le jambon tranché ou les jus.

## AU CAMP !

- Tout le personnel s'engage à appuyer cette démarche et le coordonnateur ou la coordonnatrice a suivi une formation sur la réduction à la source et la gestion des matières résiduelles;
- Nos moniteurs et nos monitrices ont été initié.e.s à la gestion écologique des matières résiduelles;
- Les camps se fixent des défis à atteindre avec les jeunes afin de tendre vers le zéro déchet;
- Des activités d'information et de sensibilisation sur la thématique de la gestion des matières résiduelles sont organisées pour les enfants;
- Des contenants dédiés à la récupération des matières recyclables et des matières compostables sont utilisés au camp.