

UNE BOÎTE À LUNCH ZÉRO DÉCHET ACCESIBLE PERMET :

- **de réduire** les emballages à usage unique;
- d'utiliser des articles **réutilisables**;
- de réduire le **gaspillage**.

NOS MEILLEURES ASTUCES

- Prioriser les **grands formats** et **transvider**;
- cuisiner en **grande quantité** et **congeler**;
- acheter en **vrac**.



Mais aussi ... des **options économiques** :

- ↪ 12 biscuits à la mélasse en épicerie (**6\$**)
- ↪ 12 biscuits à la mélasse maison (**4\$**)

VOS MEILLEURS ALLIÉS



OUI au réutilisable et
NON à l'usage unique !