

UNE BOÎTE À LUNCH ZÉRO DÉCHET ACCESSIBLE PERMET :

- **de réduire** les emballages à usage unique;
- d'utiliser des articles **réutilisables**;
- de réduire le **gaspillage**.

NOS MEILLEURES ASTUCES

- Prioriser les **grands formats** et **transvider**;
- cuisiner en **grande quantité** et **congeler**;
- acheter en **vrac**.



Mais aussi ... des **options économiques** :

- ↳ 12 biscuits à la mélasse en épicerie (6\$)
- ↳ 12 biscuits à la mélasse maison (4\$)

VOS MEILLEURS ALLIÉS

