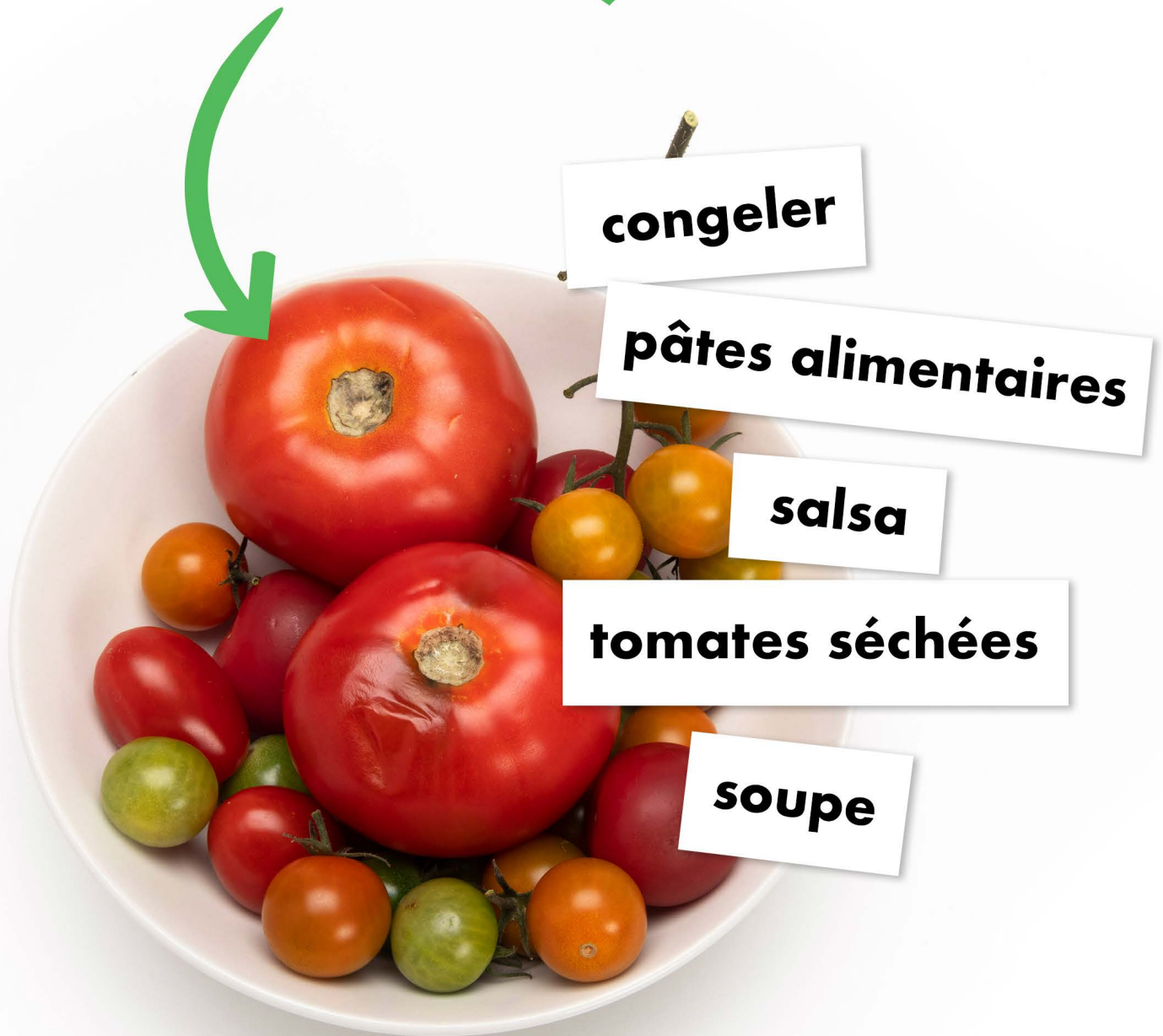


# EN 5 FAÇONS



**IL Y A DE NOMBREUSES FAÇONS D'UTILISER  
DES TOMATES MOLLES OU ABÎMÉES**

**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

Trouvez ces conseils et recettes sur  
[jaimemangerpasgaspiller.ca](http://jaimemangerpasgaspiller.ca)

**zéroDÉCHET**  
LE CONSEIL NATIONAL ZÉRO DÉCHET  
Une initiative de Metro Vancouver

# EN 5 FAÇONS



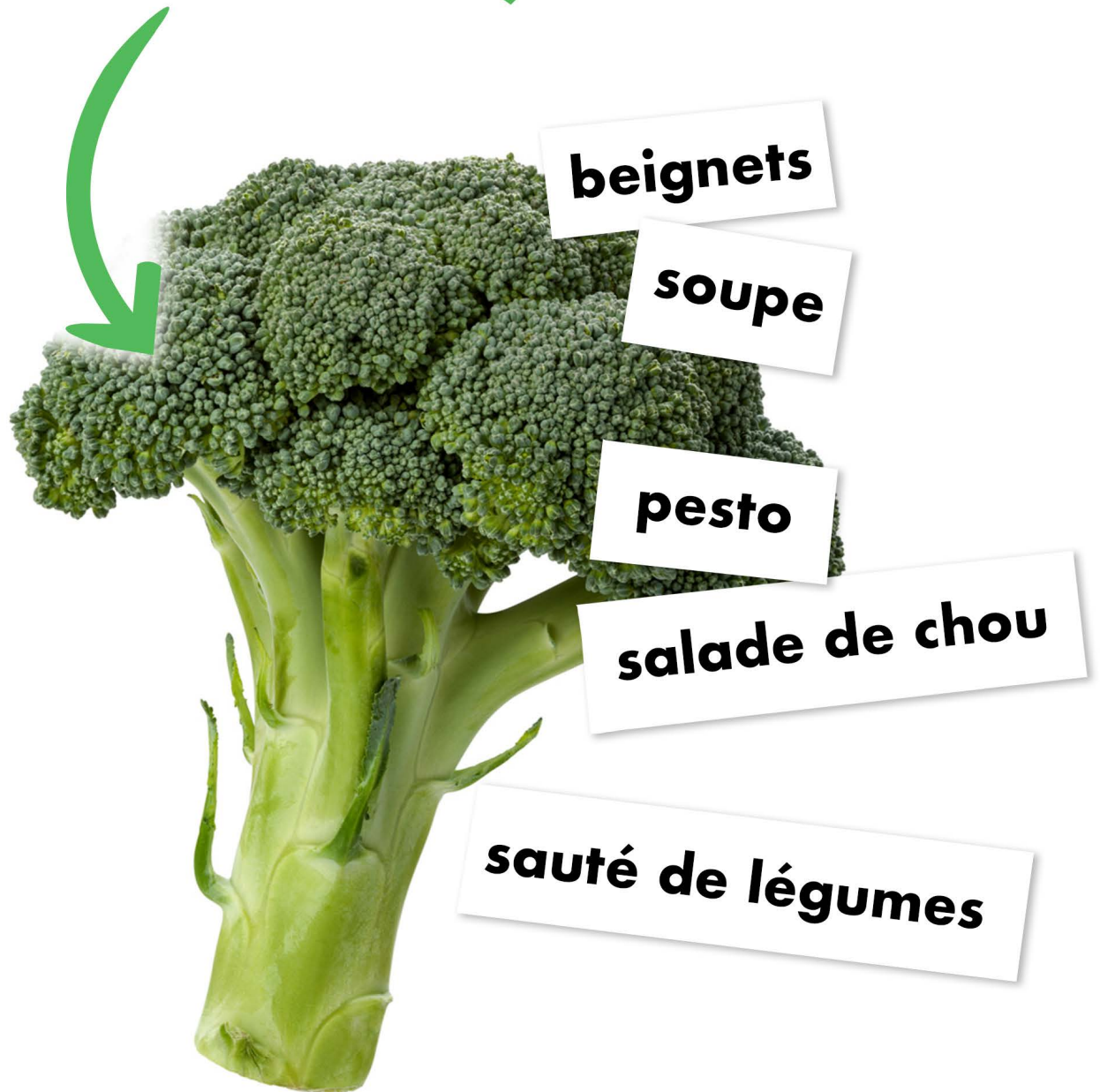
**IL Y A DE NOMBREUSES FAÇONS  
D'UTILISER LES RESTANTS DE RIZ**

**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

Trouvez ces conseils et recettes sur  
[jaimemangerpasgaspiller.ca](http://jaimemangerpasgaspiller.ca)

**zéroDÉCHET**  
LE CONSEIL NATIONAL ZÉRO DÉCHET  
Une initiative de Metro Vancouver

# EN 5 FAÇONS



**IL Y A DE NOMBREUSES FAÇONS  
D'UTILISER LES TIGES DE BROCOLI**

**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

Trouvez ces conseils et recettes sur  
[jaimemangerpasgaspiller.ca](http://jaimemangerpasgaspiller.ca)

**zéroDÉCHET**  
LE CONSEIL NATIONAL ZÉRO DÉCHET  
Une initiative de Metro Vancouver



# EN 5 FAÇONS



**congeler**

**chutney**

**rondelles de pommes**

**vinaigre de cidre  
de pommes**

**croustade**

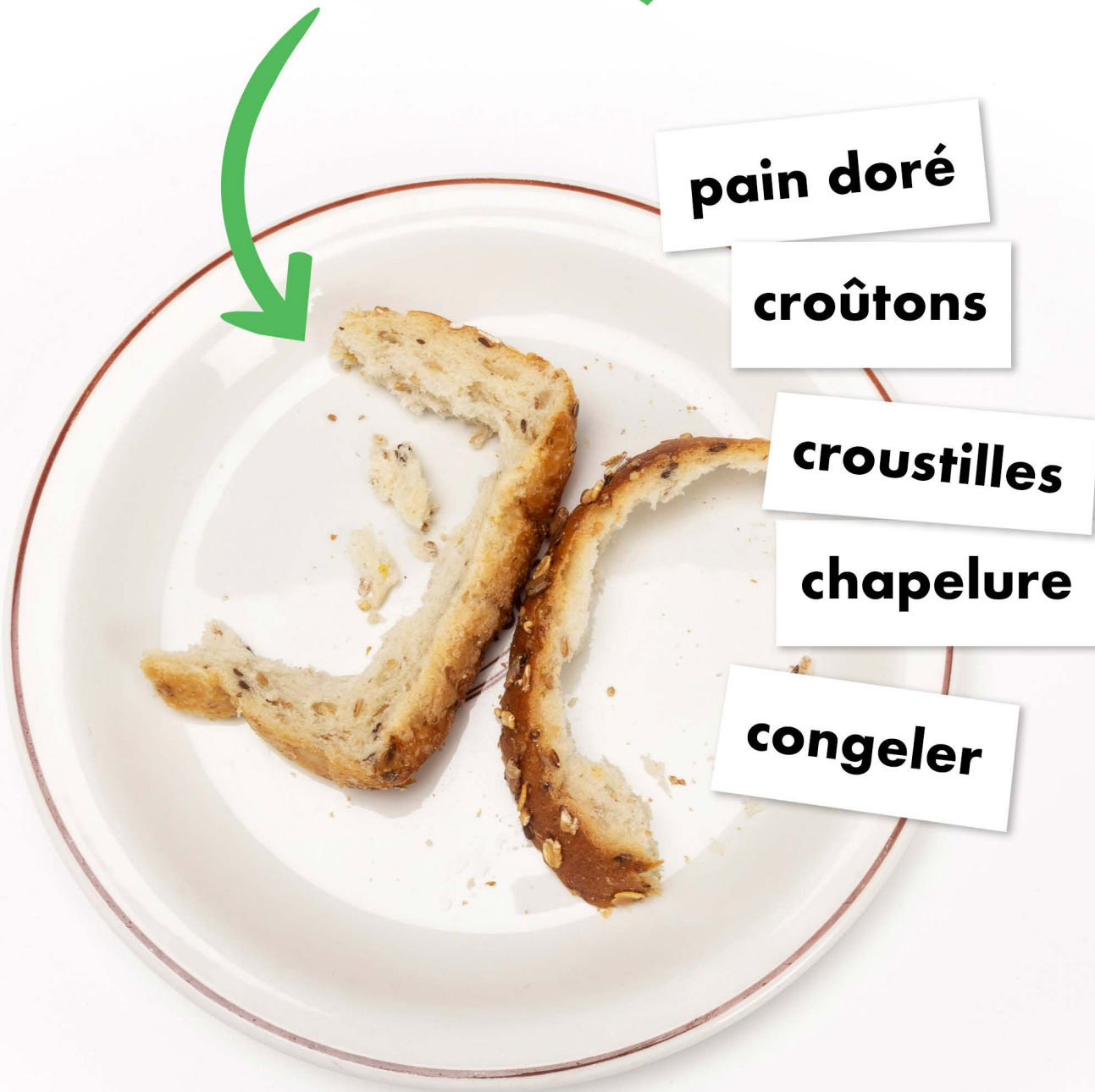
**IL Y A DE NOMBREUSES FAÇONS  
D'UTILISER DES POMMES IMPARFAITES**

**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

Trouvez ces conseils et recettes sur  
[jaimemangerpasgaspiller.ca](http://jaimemangerpasgaspiller.ca)

**zéroDÉCHET**  
LE CONSEIL NATIONAL ZÉRO DÉCHET  
Une initiative de Metro Vancouver

# EN 5 FAÇONS



**IL Y A DE NOMBREUSES FAÇONS  
D'UTILISER LES CROÛTES DE PAIN**

**J'AIME  
MANGER**  
pas gaspiller  
CANADA

Trouvez ces conseils et recettes sur  
[jaimemangerpasgaspiller.ca](http://jaimemangerpasgaspiller.ca)

**zéroDÉCHET**  
LE CONSEIL NATIONAL ZÉRO DÉCHET  
Une initiative de Metro Vancouver